

KEHILAT MUSSAR PRESENTE

Le sentier de rectitude

Moshe Hayyim Luzzato
enseigne par Dr. Eliora Peretz

Quand et Comment?

En ces temps de pandémie, le psalmiste nous montre le chemin : " Oui, Tu fais briller ma lumière ! l'Eternel mon Dieu, illumine mes ténèbres" (Psaumes,18:29)

- 10 cours bimensuels les dimanches de 19h30 à 21h00 heure de Paris (avril-début août)
- 10 cours hebdomadaires les jeudis de 9h30 à 11h00 heure de Paris (avril-juin)

Les cours seront enseignés depuis Jerusalem via Zoom

La Havoura de Moussar

Nous étudierons le Sentier de Rectitude (Messilat Yesharim) de Moïse Hayyim Luzzato (Edition POINTS/Sagesse) en français. Le moussar est une pratique spirituelle ayant pour but de parfaire nos middot (traits d'âme) par le biais de l'étude de la Torah et d'exercices pratiques.

Dr. Eliora Peretz nous guidera à travers la littérature rabbinique à laquelle le RAMCHAL fait référence dans les 10 chapitres de son ouvrage. Les membres de la havoura sont actifs dans la préparation du cours par l'étude préalable du texte en binôme. Une fois les mots éclaircis, nous nous consacrerons à l'analyse des exercices pratiques spirituels donnés la fois précédente.

A la fin des 10 sessions les membres du groupe auront acquis de nombreux outils visant à s'approprier la littérature juive tout en ayant mis en lumière leur propre sentier (messila) vers une spiritualité épanouie.

Informations : kehilatmussar@gmail.com

Whatsapp: 00972549182974

[Website](#)

Inscription et paiement au **[lien suivant](#)**