



Derrière la peau de l'homme se cache une merveilleuse organisation de vie.

Merveilleuse création

Pour le miracle de la vie

Après avoir satisfait ses besoins naturels, l'homme juif exprime sa reconnaissance au Créateur pour le bon fonctionnement de son corps.

Cette conduite est codifiée par le Choul'han Arou'h.

שולחן ערוך אורח חיים סימן ו סעיף א

...מפני שהאדם דומה לנווד מלא רוח, ואם יעשה אדם בנווד נקב כחודה של מחט, הרוח יוצא. והאדם מלא נקבים ורוחו משתמרת בתוכו, הרי זה פלא. ועוד יש לפרש ע"ש שבורר טוב המאכל ודוחה הפסולת. הגה: ועוד יש לפרש שמפליא לעשות במה ששומר רוח האדם בקרבו, וקושר דבר רוחני בדבר גשמי

Choul'han Arou'h Ora'h 'Haïm chapitre 6, alinéa 1

Car l'homme ressemble à une amphore pleine d'air. Si un homme fait un trou dans une amphore de la grosseur du chas d'une aiguille, l'air s'échappe. Pourtant l'homme est formé de multiples cavités (les pores) mais son souffle ne s'échappe pas, et ceci est merveilleux. Et on peut expliquer aussi par le fait que l'organisme trie les bons aliments des mauvais. Annotation (de Rabbi Moché Issarlès) : et on peut expliquer la bénédiction "qui agit en merveilles" dans le fait que Dieu garde le souffle de l'homme en lui, en associant une partie spirituelle (l'âme) à une partie matérielle (le corps).