



Maimonide, une des figures de l'Espagne

« Le Prince des médecins »

Maïmonide (1135-1204)

Mosche Ben Maïmon fut l'un des plus célèbres herboristes et phytothérapeutes de son époque et reste une référence jusqu'à nos jours.

Une dizaine de livres de médecine lui sont attribués.

Ses principaux traités de médecine

- **Le traité des aphorismes :**

Il constitue une somme des connaissances médicales depuis les apports antiques de la Médecine Hippocratique jusqu'aux pratiques du XIIème siècle. Y sont abordés entre autres : l'anatomie et la physiologie, les humeurs, les troubles de la parole, la thérapeutique générale, les maladies "spéciales", la chirurgie, la gynécologie, les drogues, les médicaments, la physio-pathologie. Ce traité a été la source médicale la plus consultée du Moyen Age.

- **Le traité des poisons :**

Il décrit les symptômes de l'empoisonnement et sait distinguer les différents venins de serpents.

- **Le traité sur l'asthme :**

Il traite des troubles psychosomatiques, de thérapeutique, de l'alimentation. Rambam considère que la maladie résulte de la rupture d'un équilibre physique et mental. Il sera maintenu si l'on s'en tient au juste milieu.

- **Le traité sur la vie conjugale :**

Il aborde les facteurs psychologiques, le nombre des partenaires, les aliments et boissons intervenants dans la sexualité, les aliments contre-indiqués, les mets cuisinés, recettes et aphrodisiaques et l'hygiène de vie à suivre.

- **Le traité de conservation de la santé :**

Il donne des règles pour maintenir la santé physique, mentale, sociale. Il reprend les recommandations de la Tradition Hébraïque.