



L'ébranlement de la prière

Les murailles du cœur

La prière n'est pas une froide récitation de mots. Elle mobilise le corps et les émotions de celui qui implore.

Briser les murailles de son cœur pour libérer une prière authentique.

ישעיהו פרק לח'

בְּיָמִים הָהֵם, חָלָה חֲזַקְיָהוּ לְמוֹת וַיְבוֹא אֵלָיו יְשַׁעְיָהוּ בֶן-אֲמוּץ הַנְּבִיא וַיֹּאמֶר אֵלָיו כֹּה-אָמַר ה' צוּ לְבִיתְךָ כִּי מֵת אַתָּה וְלֹא תַחְיֶה¹ וַיֹּסֵב חֲזַקְיָהוּ פָנָיו אֶל-הַקִּיר וַיִּתְפַּלֵּל אֶל-ה' זְכַר-נָא אֶת אֲשֶׁר הִתְהַלַּכְתִּי לְפָנֶיךָ בְּאֵמֶת וּבְלֵב שָׁלֵם וְהַטּוֹב בְּעֵינֶיךָ עֲשֵׂיתִי וַיִּבֶךְ חֲזַקְיָהוּ בְּכִי גָדוֹל

Isaïe, Chapitre 38

¹ En ce temps-là, Ezéchias fut atteint d'une maladie mortelle. Le prophète Isaïe, fils d'Amots, lui rendit visite et lui dit: "Ainsi parle l'Eternel: Donne tes ordres à ta maison, car tu vas mourir et tu ne vivras pas." ² Ezéchias tourna la face vers le mur et pria vers l'Eternel, ³ en ces termes: "De grâce, Seigneur, daigne te souvenir que j'ai marché devant toi fidèlement et d'un cœur sincère, et que j'ai fait ce qui te plaît!" Puis il éclata en longs sanglots.

מסכת ברכות י'

ויסב חזקיהו פניו אל הקיר ויתפלל אל ה' (ישעיהו לח') מאי קיר אמר רשב"ל מקירות לבו שנא' מעי מעי אוחילה קירות לבי (ירמיהו ד')

מסכת ברכות לב'

וא"ר אלעזר מיום שחרב בית המקדש ננעלו שערי תפלה שנאמר (איכה ג') גם כי אזעק ואשוע שתם תפלתי ואע"פ ששערי תפלה ננעלו שערי דמעה לא ננעלו שנאמר(תהילים לט') שמעה תפלתי ה' ושועתי האזינה אל דמעתי אל תחרש

Traité Bera'hot 10a

"Ezechias tourna la face vers le mur et pria vers l'Eternel" ([Isaïe 38.2](#)): de quel mur s'agit-il ? Rabbi Shimon ben Lakich dit: les murailles de son cœur.

Comme il est dit: "Mes entrailles, mes entrailles! J'ébranle les parois (littéralement: murailles) de mon cœur !" ([Jérémie 4, 19](#)).

Traité Bera'hot 32b

Rabbi Eliezer dit: depuis la destruction du Temple les portes de la prière ont été scellées, comme il est dit " En vain je crie et appelle au secours, il ferme tout accès à ma prière" ([Lamentations 3,8](#)).

Néanmoins, même si les portes de la prière sont scellées, les portes des larmes ne sont pas scellées, comme il est dit " Ecoute ma prière, Eternel, prête l'oreille à mes cris, ne reste pas silencieux devant mes larmes" ([Psaumes 39,13](#)).

Traduction: Ruben Honigmann