



L'être humain est bien plus que ce qu'il laisse voir à travers son corps. Il possède en lui un monde infini.

Le livre des Psaumes

Cinq bénédictions de l'âme

Nous trouvons dans les Psaumes cinq fois l'expression "bénis l'Éternel, mon âme" (3 fois dans le Ps 103, 2 fois dans le Ps 104).

Pour le Talmud, cette répétition n'est pas fortuite mais révèle un enseignement concernant l'âme en rapport avec Dieu.

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף י עמוד א

הני חמשה ברכי נפשי כנגד מי אמרן דוד? - לא אמרן אלא כנגד הקדוש ברוך הוא וכנגד נשמה: מה הקדוש ברוך הוא מלא כל העולם - אף נשמה מלאה את כל הגוף; מה הקדוש ברוך הוא רואה ואינו נראה - אף נשמה רואה ואינה נראית; מה הקדוש ברוך הוא זן את כל העולם כלו - אף נשמה זנה את כל הגוף; מה הקדוש ברוך הוא טהור - אף נשמה טהורה; מה הקדוש ברוך הוא יושב בחדרי חדרים - אף נשמה יושבת בחדרי חדרים; יבא מי שיש בו חמשה דברים הללו וישבח למי שיש בו חמשה דברים הללו.

Talmud de Babylone traité Béra'hot page 10 a

Pourquoi David a-t-il mentionné à cinq reprises "bénis l'Éternel, mon âme" ? Au nom du Saint, béni soit-Il, et à l'âme. De même que Saint, béni soit-Il, remplit le monde entier, de même l'âme remplit tout le corps. De même que le Saint, béni soit-Il, voit mais n'est pas vu, de même l'âme voit mais ne peut-être vue. Le Saint, béni soit-Il nourrit le monde entier de même l'âme nourrit tout le corps. De même que le Saint, béni soit-Il est pur ainsi en est-il de l'âme. De même que le Saint, béni soit-Il, réside une chambre très secrète, de même l'âme. Il est bon que celle qui possède ces cinq attributs vienne glorifier Celui qui possède ces cinq attributs.