



Une lettre attribuée à Avraham Maïmonide retrouvée dans la Gueniza du Caire

Avraham Maïmonide (1186-1237)

## Les phénomènes psychosomatiques

*Sept siècles avant la psychanalyse, Avraham « hahassid » (le Pieux), le fils de Maïmonide met en évidence à travers un verset de la Tora, l'influence exercée par l'imaginaire sur notre corps.*

### פירוש ראב"ם לספר בראשית, עמ' מה

ואל תתמה איך ארע זה במצב שאינו מציאות אלא בדמיון שהרי האדם יראה בחלומו כאילו הוא נוסע וייקץ עיף, ו(יראה בחלומו) כאילו הכו אותו וייקץ ברגש של כאב. לפי שהאברים מתפעלים על ידי כח הדמיון, ואם יהיה כך על ידי השפעת החלום הרגיל, כל שכן שיהיה על ידי השפעת מראה הנבואה.

### Commentaire de Avraham Maïmonide, Genèse page 45

Et ne t'étonnes pas du fait que Jacob ait boité suite au combat avec l'ange alors que tout cela selon mon père (Maïmonide) ne se passa pas dans la réalité mais dans l'imagination de Jacob. Car un homme peut rêver qu'il voyage et il se réveille fatigué, ou bien il rêve que quelqu'un l'a frappé et il se réveille avec une douleur. Cela s'explique par le fait que la physiologie peut être influencée par la puissance de l'imagination, et s'il en est ainsi pour un simple rêve, à plus forte raison pour une vision prophétique.