



Extrait du Choul'han arou'h

Comment prier

Le Choul'han arou'h légifère la vie juive dans tous ses aspects. La première partie nommée Ora'h 'haïm "chemin de vie" traite de la vie quotidienne, en particulier les lois de la prière.

Ici Rabbi Yossef Caro son auteur explicite la conduite idéale requise pour prier.

Prier: se placer face à Dieu et tenter de s'élever vers Lui en oubliant les appels du corps et du monde matériel.

שולחן ערוך אורח חיים סימן צח סעיף א

המתפלל צריך שיכוין בלבו פירוש המלות שמוציא בשפתיו; ויחשוב כאלו שכינה כנגדו; ויסיר כל המחשבות הטורדות אותו עד שתשאר מחשבתו וכוונתו זכה בתפלתו; ויחשוב כאלו היה מדבר לפני מלך בשר ודם היה מסדר דבריו ומכוין בהם יפה לבל יכשל, ק"ו לפני ממ"ה הקב"ה שהוא חוקר כל המחשבות. וכך היו עושים חסידים ואנשי מעשה, שהיו מתבודדים ומכוונים בתפלתם עד שהיו מגיעים להתפשטות הגשמות ולהתגברות כח השכלי, עד שהיו מגיעים קרוב למעלת הנבואה.

Choul'han arou'h Ora'h 'haïm chapitre 98, alinéa 1

Celui qui prie devra concentrer son cœur sur le sens des mots qu'il exprime par ses lèvres. Il devra se considérer comme face à la Présence divine (Ché'hina) ; il éliminera toutes les pensées qui le perturbent au point que son esprit et son intention seront épurés durant sa prière. Il devra considérer que s'il s'adressait à un roi de chair et de sang combien il ferait attention à ses propos à plus forte raison devant le Roi des rois, le Saint, béni soit-Il, qui sonde toutes les pensées. Et ainsi agissaient les anciens dévots [de l'époque de la Michna] qui s'isolaient et se concentraient dans leur prière au point qu'ils se dépouillaient de toute matérialité et renforçaient leur capacité intellectuelle, au point de presque atteindre le degré de la prophétie.