



Le point central de la doctrine et le but ultime d'Aboulafia est de « descendre l'âme, d'enlever les nœuds qui la lient ».

L'art du Tserouf

Abraham Aboulafia (1240-1291)

Abraham Aboulafia est l'une des figures les plus hautes en couleur du mysticisme juif; prophète auto-proclamé aux prétentions messianiques, il vécut dans la seconde moitié du XIIIe siècle, à ce moment précis de l'histoire juive médiévale qui connut une activité mystique intense, aussi bien en terre d'Israël que dans les communautés de la Diaspora.

A la différence de nombre de kabbalistes de cette époque, nous disposons d'une riche information biographique grâce aux soins méticuleux qu'Aboulafia prit pour donner des éléments de sa vie au sein même de ses ouvrages.

Abraham ben Samuel Aboulafia naquit à **Saragosse en 1240**, il passa sa jeunesse à Tudela en Navarre. Son père lui enseigne l'étude de la Bible et de ses commentaires, de la grammaire, de la Michna et du Talmud. Il entreprend des études de **médecine** et de **philosophie**, et plus particulièrement les **ouvrages de Maïmonide** par lequel sa pensée restera toujours très influencée. Aboulafia rédigea même un commentaire mystique sur son *Guide des Egarés*.

Il commence bientôt à étudier la Kabbale et, plus particulièrement du **Sefer Yetsirah** dont il lira les douze commentaires. Il entre alors en contact avec un groupe de kabbalistes mystiques qui lui enseignent les **trois méthodes d'interprétation de la Kabbale** : le **Notarikon (acrologie)**, le **Guematria** et le **Tserouf**.

A l'âge de 31 ans, à Barcelone, il est touché par l'**esprit prophétique** après avoir obtenu la connaissance du Vrai Nom de Dieu. Il est alors persuadé d'avoir atteint, par la **méditation des lettres et des nombres**, l'inspiration prophétique et l'état de Messie. Il quitte à nouveau l'Espagne afin de transmettre, fort de l'essence divine qui l'animait, ses connaissances. Il rédige plusieurs ouvrages prophétiques qu'il signe de noms de même valeur numérique que son vrai nom : Zacharie, Raziel, ...

Il se rend au Proche-Orient afin d'y découvrir l'emplacement du fleuve Sambation au-delà duquel on supposait que les dix tribus perdues demeuraient. En effet, selon la tradition messianique, le Messie devrait rechercher et retrouver les tribus perdues afin de les ramener en Palestine et réunifier ainsi le peuple d'Israël. L'arrivée des Mongols dans la région et les troubles qui s'en suivent obligent Aboulafia à repartir pour l'Europe et il passe ainsi dix ans en Grèce et en Italie.

En 1280, il entreprend un voyage à Rome afin de se présenter devant le pape et discuter avec lui « au nom des Juifs » et le convertir à sa doctrine messianique et réaliser l'œuvre du Messie devant réunir les trois branches abrahamiques pour réaliser les prophéties de la Fin des Temps. À l'annonce du projet d'Aboulafia, le pape Nicolas III donne l'ordre d'arrêter Aboulafia et de le mettre à mort. Mais la disparition subite du pape lui sauvera la vie. Aboulafia relatara cette épopée dans son ouvrage *Le Livre du Témoignage*.

Le tsérouf

Avant Aboulafia, le tsérouf (« combinaison ») n'était qu'une technique d'investigation des secrets de la loi.

- guematria (calcul des valeurs numériques)
- notarikone (analyse des premières lettres d'un mot et anagrammes)
- temoura (remplacement d'une lettre par une autre ou plusieurs)

Avec Aboulafia, ils prennent place dans un **large système de méditation** dirigée, où l'objet de la méditation n'est plus seulement l'Écriture Sainte, mais l'écriture en général, qui se déploie en trois strates :

- la prononciation (mivta),
- l'écriture (mikhtav)
- la pensée (marshava)

Aboulafia rédigea dès l'an 1279 une série d'ouvrages sur la prophétie, dont la majeure partie s'est perdue. Toutefois, leur contenu nous est parvenu grâce à l'unique essai sur la prophétie qui ait survécu : le **Séfer Ha'ot, le livre du signe**, et grâce aux commentaires faits par l'auteur sur ses propres œuvres, du moins celles qui parvinrent jusqu'à nous.

Source : Elliot R. Wolfson, *Abraham Aboulafia, cabaliste et prophète. Herméneutique, théosophie et théurgie*, Éditions de l'Éclat, 1999, <http://www.lyber-eclat.net/lyber/wolson/wolfson.html>

Moshe Idel, *L'expérience mystique d'Abraham Aboulafia*, Éditions du Cerf, 1989.

Marc-Alain Ouaknin, *Les mystères de la Kabbale*, Editions Assouline, 2005