



Qu'est ce qu'on mange ce Chabat ?

Poulet aux aubergines

Par Laurence Phitoussi – décembre 2020

*Pour 4 personnes
Préparation: 50 minutes
Cuisson: 45 minutes*

Ingrédients:

- 8 hauts de cuisse
- 400 g de pois chiches en bocal
- 2 aubergines
- 4 gousses d'ail
- 1 cuillère à soupe de paprika
- de l'huile d'olive
- du sel

Préparation:

- faire revenir les gousses d'ail dans l'huile
- ajouter les hauts de cuisse et les faire dorer de chaque côté
- couvrir d'eau
- ajouter le paprika, le sel et les pois chiches puis laisser mijoter 30 minutes
- ajouter les aubergines 20 minutes avant la fin de la cuisson

Source: Laurence Phitoussi