



Le repentir : lumière de la guérison spirituelle

La téchouva

L'antidote du mal

Les rabbins considèrent que le mal causé par l'homme traduit une maladie de son âme. De même que le corps malade doit recevoir des soins, l'âme doit être soignée.

Plusieurs « médicaments » sont recommandés dont la téchouva (le retour vers Dieu).

מדרש תנחומא (ורשא) פרשת נח סימן ה

בוא וראה שאין מכה בעולם שאין לה רפואה ומה היא רפואתו של יצה"ר תשובה דאמר ר"י ב"ר שלום בשם ר"א ג' דברים מבטלין גזרה קשה אלו הן תשובה ותפלה וצדקה, א"ר יוסי אף שינוי השם ומעשים טובים.

Midrash Tanhouma (Ed. Varsovie), parasha Noé, chapitre 8

Viens et vois : il n'existe aucune maladie qui ne possède sa médication, et qu'elle est l'antidote contre le mauvais penchant ? Rabbi Yéhouda fils de Rabbi Shalom dit au nom de Rabbi Eliézer : trois choses annulent les mauvais décrets, ce sont le repentir (téchouva), la prière et la justice sociale (tsédaka). Rabbi Yossé ajoute : même le changement de nom et les bonnes actions.