



Un concept à la loupe

La résilience

La notion de résilience a été empruntée au domaine de la métallurgie pour décrire la capacité humaine à poursuivre un développement malgré un passé traumatique.

Extrait d'*Oliver Twist* de Roman Polanski.
L'itinéraire des héros enfants de Charles Dickens semble illustrer la notion optimiste de résilience.

La définition de Boris Cyrulnik

« La Résilience définit la capacité à se développer quand même dans des environnements qui auraient dû être délabrant. »

Un terme emprunté au lexique de la métallurgie

« Résilient : Phys. Qui résiste (plus ou moins) au choc, est caractérisé par une résilience plus ou moins grande. (...) »

« Résilience : Rapport de l'énergie cinétique absorbée pour provoquer la rupture d'un métal, à la surface de la section brisée. La résilience (en kg par cm²) caractérise la résistance au choc. »

(Source : *Le Petit Robert*)



Illustration de l'album de Mike Oldfield *Tubular Bells*.

Source : « Résilience », définitions. Site de Sylvie Castaing.
<http://www.chez.com/sylviecastaing/resilience.htm>