



La table du Shabbath : un événement hebdomadaire.

Délices du Shabbath

Repas shabbatiques, délice d'Eden.

La Shabbath constitue le cœur de la semaine juive. Si le travail est interdit ce jour, c'est aussi pour mieux mettre en exergue la joie du repos et du repas. Selon Maïmonide, les bons mets participent du délice du Shabbath (oneg Shabbath), sans, pour autant, être obligé de s'endetter.

רמב"ם הלכות שבת פרק ל הלכה ז

איזה הוא עונג זה שאמרו חכמים שצריך לתקן תבשיל שמן ביותר ומשקה מבושם לשבת הכל לפי ממונו של אדם, וכל המרבה בהוצאת שבת ובתיקון מאכלים רבים וטובים הרי זה משובח, ואם אין ידו משגת אפילו לא עשה אלא שלק וכיוצא בו משום כבוד שבת הרי זה עונג שבת, ואינו חייב להצר לעצמו ולשאול מאחרים כדי להרבות במאכל בשבת, אמרו חכמים הראשונים עשה שבתך חול ואל תצטרך לבריות.

Mishné Torah, lois du Shabbath, chapitre 30, loi 7

Qu'appelle-t-on délice ? C'est que nos sages ont enseigné, à savoir préparer un met gras supplémentaire et une boisson parfumée pour le Shabbath, chacun selon ses moyens. Et quiconque multiplie les dépenses de Shabbath et la préparation des mets, est louable. Mais s'il n'a pas les moyens et qu'il ne fait qu'une soupe de légumes ou similaire en l'honneur du Shabbath, ceci est considéré comme « délice du Shabbath ». Et personne n'est contraint de se forcer et de demander aux autres afin de multiplier ses plats. A ce sujet nos maîtres ont dit : fais de ton Shabbath un jour profane, mais de ne dérange pas les créatures !