



Le léopard court jusqu'à 65km/h pour une masse de 150 kg. Il tue sa proie d'un croche-patte sans appel.

## Le traité des Pères

### Une santé de lion

*Un maître du Talmud s'inspire des vertus animales pour enseigner à ses étudiants les qualités requises pour étudier la Torah.*

*Indirectement, on apprend la nécessité de préserver sa santé pour maintenir cette vitalité nécessaire au service de Dieu.*



### משנה מסכת אבות פרק ה משנה כ

יהודה בן תימא אומר הוי עז כנמר וקל כנשר ורץ כצבי וגבור כארי לעשות רצון אביך שבשמים:

### ר' עובדיה מברטנורא

עז כנמר - ... ולא תתבייש לשאול מרבך מה שלא הבנת, כאותה ששנינו לא הביישן למד: וקל כנשר - לחזור אחר תלמודך, ולא תיגע. ורץ כצבי - לרדוף אחר המצות: וגבור כארי - לכבוש את יצרך מן העבירות:

### Michna traité Avot, chapitre 5, Michna 20

Juda fils de Tema enseigne: sois fort comme le léopard, léger comme l'aigle, rapide comme le cerf et puissant comme le lion pour accomplir la volonté de ton Père qui est au ciel.

### Rabbi Obadia de Bartinouro (1440-1530)

Fort comme le léopard: [...] et n'ai pas honte de demander à ton maître ce que tu n'as pas compris, comme il est dit "le timide n'apprend pas". Léger comme l'aigle: pour réviser ton étude sans te lasser [comme l'aigle qui passe et repasse au-dessus du sol]. Rapide comme le cerf: pour courir après les commandements. Puissant comme le lion: pour dominer ta passion à fauter.



Traduction: Philippe Haddad.