

Un étai de 3 semaines

Lamentations I, 3

³ Juda est allé en exil, accablé par la misère et une dure servitude; il demeure parmi les nations, sans trouver de repos. Ses persécuteurs, tous ensemble, l'ont atteint dans les étroits défilés.

איכה פרק א'

גְּלִתָּהּ יְהוּדָה
מֵעֲנִי וּמְרֹב עֲבָדָה
הִיא יֹשְׁבָה בַּגּוֹיִם
לֹא מְצָאָהּ מְנוּחַ
כָּל-רֹדְפֶיהָ הַשִּׁיגוּהָ
בֵּין הַמְצָרִים

Psaumes, 118

⁵ Du fond de ma détresse j'ai invoqué l'Eternel:
il m'a répondu [en me mettant] au large.

תהלים פרק קי"ח

מִן-הַמְצָר קָרָאתִי יְהוָה
עֲנֵנִי בַמְּרוֹחַב יְהוָה

