



## La prière juive

### Risquer sa vie

*Le Talmud revient à plusieurs endroits sur la manière de prier. Pour certains maîtres, la dévotion exigée est telle que peu de fidèles vivent cette prière à cette dimension du don de soi. Cette dimension caractérise le niveau des grands maîtres.*

Pour certains maîtres, la prière est une véritable expédition spirituelle où l'on risque sa vie pour atteindre le monde d'en haut.

### תלמוד בבלי מסכת תענית דף ח עמוד א

אמר רבי אמי: אין תפלתו של אדם נשמעת אלא אם כן משים נפשו בכפו, שנאמר (איכה ג') נשא לבבנו אל כפים.

### רש"י

(מא) נשא לבבנו אל כפים - כשאנו נושאים את כפינו אל השמים נשא אף לבבנו עמהם לשוב להשיב לבבנו לפני המקום ב"ה:

### Talmud de Babylone traité Taanit page 8 a

Rav Ami enseigne: la prière d'un homme n'est entendue que s'il met son âme dans sa paume [expression qui signifie risquer sa vie], comme il est dit (Lamentations III) "Elevons nos cœurs avec nos mains vers Dieu qui est au ciel !"

### Rachi [commentaire sur Lamentations]



Elevons nos cœurs vers nos mains: quand nous levons les mains vers le ciel élevons aussi nos cœurs avec eux afin de ramener nos cœurs devant Dieu.

### Note

Selon Rachi qui suit ici le sens littéral, il s'agit d'être un sincère repentant au moment de la prière. Rav Ami lit autrement dans le sens susmentionné: "risquer sa vie" dans son ascension spirituelle, pour rendre son âme au Créateur.