



"Homme en prière" Musée Bet Avi Hai (Israël)

Michné Tora

Le corps en prière

La prière par excellence se nomme 'amida qui veut dire "debout". Ici Rambam décrit la position du corps à avoir pour réciter cette prière: elle doit évoquer l'attitude d'un humble serviteur (l'homme) devant son maître (Dieu).

רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק ה הלכה ד

תקון הגוף כיצד כשהוא עומד בתפלה צריך לכוין את רגליו זו בצד זו ונותן עיניו למטה כאילו הוא מביט לארץ, ויהיה לבו פנוי למעלה כאילו הוא עומד בשמים ומניח ידיו על לבו כפותין הימנית על השמאלית ועומד כעבד לפני רבו באימה ביראה ופחד ולא יניח ידיו על חלציו.

Rambam lois de la prière et de bénédiction des prêtres chapitre 5, loi 4

Comment préparer son corps (à la prière) ? Lorsqu'on sera debout, on se mettra pieds joints, ses yeux seront baissés comme s'ils voulaient observer le sol, mais son cœur sera dirigé vers le haut comme si on se tenait au ciel. On mettra ses mains sur son cœur, la paume droite sur la main gauche et on se tiendra comme un serviteur devant son maître avec crainte et tremblement. On ne mettra pas ses mains contre ses hanches [ce qui serait ici un manque de crainte.]