



De nombreux décisionnaires se basent sur ce verset pour interdire la cigarette

La santé dans la Tora

Prendre soin de soi

Afin de mettre en garde contre les méfaits de l'idolâtrie, un verset du deutéronome utilise l'étonnante expression de "prendre garde à sa personne".

Cette expression sera interprétée par les rabbins dans un sens très différent de celui suggéré à priori par le contexte.

Il s'agit alors d'un verset destiné à interdire toute forme de comportement dangereux pour la santé.

דברים פרק ד

ט רק השמר לך ושמר נפשך מאד, פן-תשכח את-הדברים אשר-ראו עיניך ופן-יסורו מלבבך, פל, ימי חייך; והודעתם לבניך, ולבני בניך
 טו ונשמרתם מאד, לנפשותיכם: כי לא ראיתם, כל-תמונה, ביום דבר יהוה אליכם בחרב, מתוך האש

Deutéronome, chapitre 4

9) Mais aussi garde-toi, et évite avec soin, pour ton salut, d'oublier les événements dont tes yeux furent témoins, de les laisser échapper de ta pensée, à aucun moment de ton existence! Fais-les connaître à tes enfants et aux enfants de tes enfants!

15) Prenez donc bien garde à vous-mêmes! Car vous n'avez vu aucune figure, le jour où le Seigneur vous parla sur le Horeb du milieu du feu;