



Le traité médical grec

De materia medica

De Materia medica est un traité sur l'utilisation médicale des végétaux, des animaux et des minéraux. Il a été rédigé par le médecin Dioscoride, actif à Rome sous le règne de Néron.

Cet ouvrage médical a été traduit du grec en arabe par un des médecins les plus importants du siècle d'or espagnol, Hasdai ibn Shaprut.

De materia Medica

Dioscoride, De materia medica

- Pedanius Dioscoride, né vers 40 après J.-C. à Anazarba en Turquie et mort vers 90 après J.-C., est un médecin grec dont *De materia Medica* a été la source principale de connaissance en matière de plantes médicinales durant l'Antiquité. Elle fut utilisée jusqu'au XVI^e siècle. Pierre André Matthioli (1501-1577) médecin et botaniste, fut un des traducteurs de *De Materia medica*, une somme à laquelle il a ajouté d'importants commentaires.
- *De Materia Medica* se présente comme une suite de notices dont chacune est consacrée à une plante, un animal ou un minéral. Celles qui portent sur les végétaux sont de très loin les plus nombreuses. Elles débutent en général par une description sommaire de la plante, de l'arbre ou de l'arbuste (taille, forme et importance de la racine, aspect et couleur des fleurs, caractéristiques des feuilles, des fruits et des graines....), assez souvent complétée par l'indication sommaire des principales particularités de leur habitat.
- Les notices contiennent également un exposé sur les propriétés thérapeutiques du végétal et de brèves instructions sur ses modes de préparation. Selon les affections à traiter, la plante devra être séchée, broyée, cuite, bouillie, confite, pilée ou simplement pressée pour en extraire le jus, fumée, grillée, brûlée, voire complètement calcinée et réduite en cendre, et dans certains cas associée à d'autres substances. Dioscoride spécifie enfin comment la plante devra être utilisée (en infusion, en décoction) et quelle est la posologie à respecter.
- L'ouvrage de Dioscoride fut considéré pendant des siècles comme le traité de matière médicale de référence, car il réunit une somme inégalée de connaissances sur les plantes médicinales qui furent longtemps l'une des principales sources des remèdes.

Hasdai ibn Shaprut, un médecin exigeant

- Hasdai Ibn Shaprut (vers 915-970), ministre et médecin personnel de Abd al-Rahman III, calife de Cordoue est une des figures de l'Age d'or espagnol.
- En 951, il récupère à Cordoue le manuscrit de *De Materia Medica* et le traduit du grec en arabe avec l'aide d'un moine byzantin. Il trouve les équivalences linguistiques des noms des plantes et autres végétaux et complète l'œuvre de Dioscoride.
- Hasdai Ibn Shaprut est également connu pour avoir retrouvé la formule de la thériaque. Cette préparation longtemps composée de soixante et un éléments fut utilisée comme contrepoison à des morsures de serpents et de scorpions. Elle s'inspire du contrepoison de Mithridate.



Source : <http://www.bium.univ-paris5.fr/ducourthial/titre.htm>

Physallis ou winter-cherry, prescrite par Dioscoride dans *De materia medica*