



L'homme mange son pain quotidien par la bénédiction de Dieu et par le travail du boulanger.

## Le Psaume 128

### La bénédiction du labeur

*Pour la Tora le travail n'est pas une malédiction, et déjà avant la faute, Adam est placé dans le jardin pour le travailler et le garder.*

*Ainsi le labeur peut être porteur de bénédiction. Pour les maîtres du Talmud, l'étude de la Tora et la pratique honnête d'un métier écarte l'homme de la faute.*

### תהלים פרק קכח

(א) שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֲשֶׁר־יְרָא יְקֹוֹק הַהַלֵּל בְּדַרְכָּיו:  
 (ב) יִגִּיעַ כִּפְיֵךְ כִּי תֹאכַל אֲשֶׁר־יְדִי וְטוֹב לְךָ:  
 (ג) אֲשֶׁתְּךָ כַּגֶּפֶן כִּגְפֹן פְּרִיָּה בְּיַרְכְּתֵי בֵיתְךָ בְּנֵי־יְדֶיךָ כְּשֶׂתְלֵי זֵיתִים סְבִיב לְשֻׁלְחָנְךָ:

### רד"ק

(ב) יגיע כפיך. כי הטובה היא שיחיה ממלאכתו ולא יהנה מאחרים, כל זמן שיוכל ליגע עצמו במלאכה. ואם תחיה בזאת ההנהגה, אשריך וטוב לך, יאשרוך בני העולם, ויהיה גמול טוב לך מאת האל יתברך. וזה מה שפירשו רז"ל (ברכות ח, ב): אשריך בעולם הזה, וטוב לך לעולם הבא:

### Psaume chapitre 128

- 1- Cantique des degrés. Heureux celui qui craint l'Eternel, qui marche dans ses voies !
- 2- Oui, le produit de tes mains, tu le mangeras, tu seras heureux, le bien sera ton partage.
- 3- Ta femme sera comme une vigne féconde dans l'intérieur de ta maison, tes fils, comme des plants d'olivier autour de ta table.

### Radak (1160 - 1235)

Le produit de tes mains: car le bonheur est de profiter de son travail et de ne pas dépendre des autres tant qu'on peut s'investir dans le travailler. Et si tu agis ainsi, "tu seras heureux, le bien sera ton partage" : les gens te loueront et tu recevras la récompense de Dieu. Tel est le sens de la parole de nos sages (TB Béra'hot 8 b) "heureux dans ce monde-ci et bienheureux dans le monde à venir".