



Repas en famille : Se rassasier de la bénédiction divine

"Tu mangeras et tu te rassasieras"

## Les trois occurrences

*Dans toute la Bible, le couple "tu mangeras et tu te rassasieras" n'apparaît que trois fois. C'est le discours de Moïse qui fonde ce principe": ce qui est permis par Dieu est autorisé jusqu'à la satiété. La Bible du Rabbinate traduit dans le sens d'une jouissance de l'abondance.*

### דברים פרק ו

(י) והיה כי יביאך יקוק אלהיך אל הארץ אשר נשבע לאבתך לאברהם ליצחק וליעקב לתת לך ערים גדלת וטבת אשר לא בניית:  
(יא) ובתים מלאים כל טוב אשר לא מלאת וברת חצובים אשר לא חצבת כרמים וזיתים אשר לא נטעת ואכלת ושבעת:

### דברים פרק ח

(י) ואכלת ושבעת וברכת את יקוק אלהיך על הארץ הטבה אשר נתן לך:

### דברים פרק יא

(טו) ונתתי עשב בשדך לבהמתך ואכלת ושבעת:

### Deutéronome chapitre 6

10- Or, quand l'Éternel, ton Dieu, t'aura installé dans le pays qu'il a juré à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob, de te donner, pays aux villes grandes et belles, que tu n'as point bâties ;

11- avec des maisons abondantes en biens, que tu n'y as pas répandus, des citernes toutes faites, que tu n'as pas creusées, des vignes et des oliviers, que tu n'as point plantés; tu jouiras de ces biens et t'en rassasieras,

### Deutéronome chapitre 8

Tu jouiras de ces biens, tu t'en rassasieras. Rends grâce alors à l'Éternel, ton Dieu, du bon pays qu'il t'aura donné !

### Deutéronome chapitre 11

15- Je ferai croître l'herbe dans ton champ pour ton bétail, et tu vivras dans l'abondance.

Traduction : [Pentateuque Deutéronome ch. 6, v. 11, \(Va'et'hanan - ואמתן\)](#) et [Pentateuque Deutéronome ch. 8, v. 10, \(Eikev - עקב\)](#) et [Pentateuque Deutéronome ch. 11, v. 15, \(Eikev - עקב\)](#)